

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ Акбашский детский сад  
«Карлыгач»  
Протокол № 3  
от «04» февраля 2023 г.  
с учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников

Утверждено  
Приказом МБДОУ  
Акбашский детский сад «Карлыгач»  
№ 4 от « 4 » февраля 2023 г.

## Положение

о режиме образовательной деятельности в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Акбашский детский сад «Карлыгач»

### **1.Общее положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) разработано для МБДОУ Акбашский детский сад «Карлыгач» (далее МБДОУ) на основании Федерального закона от 29.12.2012года № 272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», приказом Минобнауки от 31.07.2020г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования, конвенцией о правах ребенка и Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4.Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

### **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1.Режим работы МБДОУ с 7.00 до 17.30.

2.2.Не рабочие дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.3. Образовательный процесс осуществляется с соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

### **3.Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1.Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01.сентября по 31 мая.

3.2.Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.3.Для детей от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4.Продолжительность организованной образовательной деятельности;

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,  
для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут  
для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,  
для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается МБДОУ.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.10 В конце учебного года, 2 недели отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет,

от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет,

от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации,

предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания.**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Для детей старшего дошкольного возраста круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

5.4. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе.

5.5. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.7. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.8. В теплое время года организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе

5.9. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования.

## **6. Ответственность.**

6.1. Администрация Учреждения, педагоги, младший обслуживающий персонал несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

## **7. Срок действия.**

7.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Акбашском детском саду «Карлыгач» Ютазинского муниципального района Республики Татарстан действует с момента утверждения до принятия нового.